

# Mit Kindern *wachsen*



## **Liebe Eltern,**

besondere Zeiten eröffnen besondere Räume: Ab Mittwoch, 8. April, bietet „**Mit Kindern wachsen**“ mit dem „**ElternRaum**“ eine neue Gelegenheit zum Durchatmen, für Information und gemeinsamen Austausch.

In Form eines Zoom-Meetings (Dauer: 45 Minuten) versammelt der „ElternRaum“ abwechselnd erfahrene ReferentInnen wie **Lienhard Valentin**, **Dörte Westphal**, **Berenice Boxler** und **Anne Hackenberger**, die kurze Meditationen anbieten und für Ihre Fragen offen sind.

Als Familien sind wir uns derzeit räumlich näher als je zuvor: Was macht das mit uns? Stehen wir damit vor neuen Herausforderungen oder sind es ohnehin die „Klassiker“, die sich jetzt vertiefen? Auch im vielleicht anders turbulenten Alltag als zuvor bleibt als Leitlinie die Verbindung zu unseren Kindern. Ebenso die Selbstfürsorge: Warum ist sie gerade jetzt so schwierig – und so wichtig?

Wir laden Sie herzlich ein, an diesem zunächst für vier Wochen geplanten Experiment auf Spendenbasis teilzunehmen und freuen uns auf Ihre Anregungen.

**Termine:**

- 08. April, 10:00 Uhr mit Lienhard Valentin
- 08. April, 18:00 Uhr mit Anne Hackenberger
- 15. April, 10:00 Uhr mit Berenice Boxler
- 15. April, 18:00 Uhr mit Dörte Westphal
- 22. April, 10:00 Uhr mit Lienhard Valentin
- 22. April, 18:00 Uhr mit Anne Hackenberger
- 29. April, 10:00 Uhr mit Berenice Boxler
- 29. April, 18:00 Uhr mit Dörte Westphal

**Die Teilnahme ist ganz einfach!**

Schreiben Sie uns ein E-Mail an: [Elternraum@mit-Kindern-wachsen.de](mailto:Elternraum@mit-Kindern-wachsen.de).

Nennen Sie Ihren Namen und den Termin, an welchem Sie teilnehmen möchten. Sie erhalten dann einen Link, mit dem Sie zum betreffenden Zeitpunkt an dem Zoom-Meeting teilnehmen können. Auch eine Anleitung für Zoom ist dabei.

**Die Teilnahme ist kostenlos, über Spenden freuen wir uns:**

Mit Kindern wachsen e.V.

Bank: GLS-Gemeinschaftsbank

IBAN: DE88 430 609 677 909 745 700

BIC: GENODEM1GLS

**Herzliche Grüße und beste Wünsche aus Freiburg!**

Ihr Mit Kindern wachsen-Team

---

Weitere Veranstaltungshinweise unserer Kooperationspartner finden Sie auf unserer [Mit Kindern wachsen – Veranstaltungsübersicht](#).

Mit Kindern wachsen e.V.

Alice-Salomon-Str. 4 • 79111 Freiburg

Tel. 0049 - (0)761 / 4799540 / [www.mit-kindern-wachsen.de](http://www.mit-kindern-wachsen.de)

© Foto: [Roman Kraft/unsplash.com](https://unsplash.com/photos/roman-kraft)

Diese E-Mail wurde an [baericke@arbor-verlag.de](mailto:baericke@arbor-verlag.de) verschickt. Wenn Sie keine weiteren E-Mails erhalten möchten, [können Sie sich hier abmelden](#).