

# Mit Kindern *wachsen*



## **Liebe Eltern,**

besondere Zeiten eröffnen besondere Räume: Seit April bietet „**Mit Kindern wachsen**“ mit dem „ElternRaum“ eine neue Gelegenheit zum Durchatmen, für Information und gemeinsamen Austausch.

In Form eines Zoom-Meetings (Dauer: 45 Minuten/ab Mai 60 Minuten) versammelt der „ElternRaum“ abwechselnd erfahrene ReferentInnen wie [Lienhard Valentin](#), [Berenice Boxler](#) und [Anne Hackenberger](#), die kurze Meditationen anbieten und für Ihre Fragen offen sind.

Als Familien sind wir uns derzeit räumlich näher als je zuvor: Was macht das mit uns? Stehen wir damit vor neuen Herausforderungen oder sind es ohnehin die „Klassiker“, die sich jetzt vertiefen? Auch im vielleicht anders turbulenten Alltag als zuvor bleibt als Leitlinie die Verbindung zu unseren Kindern. Ebenso die Selbstfürsorge: Warum ist sie gerade jetzt so schwierig – und so wichtig?

Wir laden Sie herzlich ein, am „ElternRaum“ auf Spendenbasis teilzunehmen und freuen uns auf Ihre Anregungen.

## Termine

Datum	Uhrzeit	Referent*in
29. Juli	10:00 Uhr	Lienhard Valentin
05. August	20:00 Uhr	Anne Hackenberger
12. August	10:00 Uhr	Lienhard Valentin
19. August	20:00 Uhr	Anne Hackenberger
26. August	10:00 Uhr	Berenice Boxler
02. September	20:00 Uhr	Lienhard Valentin
09. September	10:00 Uhr	Berenice Boxler
16. September	20:00 Uhr	Anne Hackenberger
23. September	10:00 Uhr	Lienhard Valentin
30. September	20:00 Uhr	Anne Hackenberger

Die Teilnahme ist ganz einfach!

Schreiben Sie uns ein E-Mail an: [Elternraum@mit-kindern-wachsen.de](mailto:Elternraum@mit-kindern-wachsen.de)

Nennen Sie Ihren Namen und den Termin, an welchem Sie teilnehmen möchten. Sie erhalten dann einen Link, mit dem Sie zum betreffenden Zeitpunkt an dem Zoom-Meeting teilnehmen können. Auch eine Anleitung für Zoom ist dabei.

### Die Teilnahme ist auf Spendenbasis

Mit Kindern wachsen e.V.  
Bank: GLS-Gemeinschaftsbank  
IBAN: DE88 430 609 677 909 745 700  
BIC: GENODEM1GLS

Herzliche Grüße und beste Wünsche aus Freiburg!  
Ihr Mit Kindern wachsen-Team

© Foto: [Roman Kraft/unsplash.com](https://unsplash.com/photos/Roman-Kraft)